

健康経営 指標

			健保ビジョン (2025年)	実績			目標	
				2023	2024	2025	2026	2030
生活習慣病予防	再検査受診率(%)	受診者数/再検査対象人数	—	74.0%	91.5%	90.0%	95.0%	100%
	特定保健指導終了率(%) 40歳以上	特定保健指導終了者数/初回面談者数	70%	60.7%	算出中	実施中	70%	70%
	ヘルスマチャレンジ参加率(%)	各参加数/全社員	100%	運動 61.2% 食事 64.0% 歯 54.9%	運動 59.8% 食事 62.3% 歯 53.4%	運動 % 食事 % 歯 %	100%	100%
	良い生活習慣の数	タバコ、運動、食事、飲酒、睡眠	4個以上	3.2	3.1	算出中	4個以上	4個以上
	運動習慣者比率 (%)	運動習慣者数/全社員 運動習慣：1回30分以上の運動を週2日以上実施	—	24.9%	24.5%	27.7%	30.0%	35.0%
	朝食の欠食率 (%)	欠食者数/全社員 欠食：朝食を抜くことが週3回以上	—	23.4	23.8%	21.8%	20.0%	15.0%
	間食や甘い飲料の摂取率 (%)	毎日もしくは時々摂取者/全社員	—	83.4%	81.9%	80.2%	80%	75%
	低リスク者率(%)	低リスク者数/全社員 39歳以下：すべての項目がA判定 40歳以上：すべての項目がA,B判定	44%以上	37.6%	35.9%	算出中	44%以上	44%以上
	肥満率 (%)	BMI25以上者数/全社員	23%以下	31.4%	30.3%	算出中	23%以下	23%以下
	喫煙率(%)	喫煙者数/全社員	25%以下	23.0%	21.3%	算出中	25%以下	25%以下
ヘルスマンタル対策	高ストレス者率(%)	職業性簡易ストレス調査57問	(10%未満)	17.0%	13.5%	10.6%	10.0%	8.0%
	総合健康リスク	健康調査	(100未満)	100以上 4部署	100以上 5部署	算出中	100未満 全部署	全職場 98以下
働き方	仕事に誇りを感じる率 (%)	ストレスチェックの自由設問「自分の仕事に誇りを感じる」そうだ、まあそうだの割合	—	60.10%	62.30%	65.80%	68%	80%
	年休有休取得率(%)	取得日数/付与日数	95%	92.2%	87.9%	84.5%	90%	95%
生産性	傷病休業率(%)	2週間以上の休業者率	—	3.8%	1.1%	2.8%	2.5%	2.0%
	プレゼンティーズム	東大一項目版 (SPQ)	—	19.7	18.4	17.5	15.0	10.0

算出中

前年の実績が算出中なので暫定目標値